



Januari 2013

Vergoeding bij diabetenzorg

In onze vorige nieuwsbrief hebben wij u al geïnformeerd dat in 2013 wijzigingen voor diabetenzorg gaan plaatsvinden. Wij proberen met deze nieuwsbrief u helderheid te verschaffen over de wijzigingen die per 01 januari jl. zijn ingegaan.

- A. U bent diabeet. U moet door uw huisarts, praktijkondersteuner of podoloog uw 'SIMM' classificatie laten vaststellen. Bij vaststelling van SIMM 1, 2 of 3 moet u aan uw huisarts of podoloog vragen of deze is aangesloten bij de ZGWA (ZorgGroep West Alblasserwaard). Is deze hierbij aangesloten dan moet deze u jaarlijks aan ons doorverwezen worden via het keteninformatiesysteem 'CareSharing'. Na deze verwijzing kunnen wij via de ZGWA de zorg, tot de maximum basis vergoeding, declareren bij uw zorgverzekering.
- B. U bent diabeet met een vaststelling van SIMM classificatie 0. U krijgt dan van ons de factuur, u komt niet in aanmerking voor de basisvergoeding.
- C. U bent diabeet en er is een SIMM classificatie 1, 2 of 3 vastgesteld door uw internist. U krijgt van ons de factuur en deze moet u zelf declareren bij uw zorgverzekeraar.
- D. U bent aanvullend verzekerd en er is SIMM classificatie 1, 2 of 3 vastgesteld door uw huisarts, praktijkondersteuner of podoloog. Hiervoor geldt hetzelfde als sub A. Na het bereiken van de maximum basisvergoeding krijgt u van ons een factuur en bent zelf verantwoordelijk voor declaratie bij uw zorgverzekeraar. Wij houden voor u bij of u uw maximum basisvergoeding niet overschrijdt.
- E. U bent vaste cliënt van Medisch pedicure praktijk Dordrecht en er is al eerder een bewijs van SIMM 1, 2 of 3 van uw huisarts, praktijkondersteuner of podoloog door u bij ons aangeleverd. Wij dragen dan zorg voor de eerste verwijsaanvraag bij uw huisarts, praktijkondersteuner of podoloog. Nieuwe cliënten moeten deze verwijzing zelf aanvragen.
- F. U bent diabeet met SIMM classificatie 1, 2 of 3. Uw huisarts of podoloog is

niet aangesloten bij de ZGWA. U krijgt een factuur en deze moet u zelf declareren bij uw zorgverzekeraar.

De jaarlijkse maximum basisvergoeding is afhankelijk van uw SIMM classificatie. Wij hopen met deze uitleg u meer duidelijkheid te hebben gegeven. Eén en ander is ook na te lezen op: www.mediped.nl > prijsinformatie > vergoedingen. Als u hierna nog vragen heeft neem dan gerust contact met ons op.

Tips voor de verzorging van de diabetische voet

Om te voorkomen dat u in de toekomst problemen krijgt met uw voeten, kunt u als diabetespatiënt zelf al veel doen:

- Was uw voeten dagelijks met lauw water en zonder zeep. Droog goed af, vooral tussen de tenen.
- Voorkom een droge huid. Smeer uw voeten dagelijks in met een voetcrème die geschikt is voor de diabetische huid.
- Controleer uw voeten dagelijks op veranderingen, beschadigingen of wondjes. Let daarbij ook op kleur, zwelling en kloppen van de aderen. Vergeet bij de inspectie de ruimtes tussen uw tenen niet.
- Doe regelmatig voetgymnastiek en beweeg iedere dag. Dit bevordert de bloedsomloop in uw voeten. Las op tijd een pauze in en loop in kleine stappen.
- Ga nooit zelf met eelt of likdoorns aan de slag. Laat dit aan de professionele zorg van een pedicure over.
- Voorkom wanneer u in bad gaat verbranding van uw huid. Controleer de watertemperatuur niet met uw handen of voeten, maar met een speciale badthermometer.
- Gebruik in bed geen kruik of elektrische deken. Trek liever wollen sokken aan om uw voeten warm te houden.
- Loop nergens op blote voeten, ook niet aan het strand.
- Draag goed passende, stevige schoenen, liefst van leer.
- Stap niet met blote voeten in uw schoenen.
- Controleer uw schoenen op oneffenheden, schurende naden en materiaal in de schoen.
- Draag uw sokken binnenstebuiten, zodat de teennaad uw voeten niet beschadigt. Beter nog: koop speciale sokken zonder naden.



Inhoud

- Vergoeding bij diabetenzorg
- Tips voor de verzorging van de diabetische voet